



## LISTA DELLE ATTIVITÀ SCAMBIATE

Sportello della Banca del Tempo dell'Associazione di volontariato "il Ponte"

ULTIMO AGGIORNAMENTO - MARZO 2010

SETTORE	ATTIVITÀ
<b>Accompagno</b>	Accompagno per commissioni - Bambini (varie)Passaggi in automobile
<b>Aiuto compiti</b>	Scuole elementari/medie
<b>Aiuto per studio</b>	Aiuto per tesi
<b>Arabo</b>	Arabo (lingua e grammatica base)
<b>Archeologia</b>	Nozioni di archeologia - Restauro archeologico - Visite archeologiche
<b>Area artistica</b>	Ceramica - Composizioni floreali/addobbi - Costruzione di teatrini - Costruzione presepi – Decorazioni – Disegno - Lavorazione del vetro (lezioni di) - Lavorazione della cera - Maschere di cartapesta - Organizzazione eventi - Organizzazione eventi – Pittura - Realizzazione bomboniere - Restauro quadri - Scatole decorate
<b>Astrologia</b>	Nozioni di astrologia
<b>Attività domestiche</b>	Addestramento cani - Aiuto domestico - Consulenze di giardinaggio - Consulenze sull'apicoltura - Cura animali - Cura piante - Manutenzione acquari - Stiro
<b>Attività professionali</b>	Restauro libri
<b>Ballo</b>	Gruppo di ballo - Lezioni di ballo
<b>Cinese</b>	Cinese (Conversazione)
<b>Commissioni</b>	Commissioni varie
<b>Compagnia</b>	Baby-sitting - Compagnia per andare a cavallo - Compagnia per cinema - Compagnia per concerti - Compagnia per disabili - Compagnia per teatro - Compagnia varia - Scambio generazionale
<b>Consulenze</b>	Consulenze condominiali - Consulenze fiscali - Consulenze legali
<b>Corsi</b>	Corso di alimentazione igienista - Corso di educazione alla pace - Corso di educazione ambientale - Corso di ginnastica posturale - Corso di meditazione - Corso informativo su droghe - Corso su telefonia e storia del telefono - Educazione sanitaria – Corso di primo soccorso
<b>Cucina</b>	Aiuto per cucinare - Lezioni di cucina - Lezioni di cucina – dolci - Lezioni di cucina vegetariana - Preparazione alimenti - Preparazione alimenti - Preparazione cibi - Preparazione dolci - Pulizia verdure
<b>Cucito</b>	Cucito e rammendi - Lezioni di cucito - Lezioni di lavoro a maglia - Lezioni di ricamo - Lezioni di uncinetto
<b>Fotografia</b>	Fotografia digitale - Lezioni di fotografia
<b>Francese</b>	Francese (avanzato)Francese (base)Francese (Conversazione)Francese (traduzioni)
<b>Giochi</b>	Lezioni di Back Gammon - Lezioni di Bridge - Lezioni di giochi con le carte - Lezioni di scacchi - Tecniche enigmistiche
<b>Giochi di gruppo</b>	Battaglia navale - Calcio/calciotto - Gioco biliardo - Gioco carte - Gioco dama - Gioco scacchi - Gioco Scarabeo
<b>Greco</b>	Greco (base)
<b>Gruppi</b>	Gruppo di teatro - Gruppo yoga e rilassamento
<b>Indiano</b>	Indiano (base)
<b>Informatica</b>	Battitura testi - Lezioni di informatica (avanzato) - Lezioni di informatica (base) - Ricerche su Internet
<b>Inglese</b>	Inglese (avanzato)Inglese (base)Inglese (conversazione)Inglese (traduzioni)
<b>Intrattenimento</b>	Conversazioni a tema - Lettura adulti/bambini - Lettura fiabe – Organizzazione feste - Organizzazione feste per bambini - Spettacolino con burattini
<b>Lezioni</b>	Lezioni di biologia - Lezioni di cosmetologia - Lezioni di geografia - Lezioni di giurisprudenza - Lezioni di italiano per stranieri - Lezioni di manicure - Lezioni di pedicure - Lezioni di storia - Lezioni di storia dell'arte - Ricerche bibliografiche - Lezioni di linguaggio muti - Lezioni di parrucchiere - Lezioni di ragioneria - Lezioni di astronomia
<b>Manutenzione</b>	(Piccole) Riparazioni di falegnameria - (Piccole) Riparazioni elettriche - (Piccole) Riparazioni idrauliche



<b>Musica</b>	Gruppo corale - Lezioni di chitarra (avanzato) - Lezioni di chitarra (base) - Lezioni di fisarmonica - Lezioni di flauto - Lezioni di pianoforte (avanzato) - Lezioni di canto - Lezioni di pianoforte (base)
<b>Polacco</b>	Polacco (traduzioni)
<b>Portoghese</b>	Portoghese (conversazione)
<b>Ripetizioni</b>	Ripetizioni di materie letterarie - Ripetizioni di economia - Ripetizioni di geografia - Ripetizioni di giurisprudenza - Ripetizioni di greco - Ripetizioni di italiano - Ripetizioni di latino - Ripetizioni di matematica - Ripetizioni di matematica per bambini - Ripetizioni di materie letterarie - Ripetizioni di materie scientifiche - Ripetizioni di ragioneria - Ripetizioni di storia - Ripetizioni materie scientifiche - Ripetizioni scienza delle costruzioni
<b>Russo</b>	Lingua e cultura russa - Russo (base)
<b>Sanità (non prof.)</b>	Ginnastica bioenergetica - Iniezioni - Massaggi - Movimento dolce - ginnastica - Shiatzu terapia - Consulenze dietologiche
<b>Spagnolo</b>	Spagnolo (avanzato) - Spagnolo (base) - Spagnolo (conversazione) - Spagnolo (traduzioni)
<b>Sport</b>	Compagnia per footing - Compagnia per gite in bici - Gioco pallamano - Gioco tennis - Lezioni di aerobica - Lezioni di step - Lezioni di stretching - Lezioni di tennis/nuoto
<b>Teatro</b>	Collaborazioni teatrali - Lezioni di recitazione
<b>Tedesco</b>	Tedesco (avanzato) - Tedesco (base) - Tedesco (conversazione) - Tedesco (traduzioni)
<b>Turco</b>	Turco (base)
<b>Visite</b>	Gite - Guida per visite culturali - Passeggiate - Trekking in montagna - Visite culturali - Visite naturalistiche