

Disagio mentale: la differenza la facciamo noi

Continua la nostra esperienza di volontariato al "Castello della Quietè"

Una struttura convenzionata per persone con problemi di disagio mentale.

Ci stiamo affezionando sempre più gli uni agli altri...

di Liana Palermo

Riportiamo di seguito alcuni pensieri che durante i vari turni di volontariato i nostri amici, ospiti della struttura residenziale, hanno scritto sul quaderno delle idee, un quaderno ove chiunque, durante i turni del Sabato, può riportare un ricordo, scrivere una poesia, una dedica o quanto desidera condividere con tutto il gruppo e con i volontari.

 Caro Mario,
 ti scrivo queste poche righe per dirti che mi sei tanto simpatico, perché tu e i volontari riuscite, sempre secondo le tue direttive, a stare insieme alle persone in difficoltà, trasformando quello che tante persone considerano malattia in un modo di essere speciale, caratterizzando e trasformando questi difetti in pregi. Questo fatto non è da pochi perché la maggior parte se ne infischiano o forse non ci riescono. Questo te ne è benemerito. Ciao e grazie.

Patrizia

La vita è una frana. Mi sento molto sola. E sono un carattere molto sensibile. E specialmente voglio bene a tutti e ripenso al passato che è la cosa più bella. La cosa più bella per me è Nina. Io vi penso molto e sono molto affezionata a te, Mario e Maddalena.. I miei figli sono molto belli: mi portano a casa e mi preparano delle cose preferite a me. Quando è stato il mio compleanno mi hanno fatto un grande torta.

Maria Grazia

 Ho lavorato questa mattina in palestra in attesa della vostra venuta nel pomeriggio. Vi aspetto tutte le settimane con gioia. Mario è una cosa spiritosa, è molto buono e voglio tanto bene a Rosalba. Io mi sono innamorata... l'amore è una cosa bella che fa sentire felici. Ad Anna anche voglio molto bene. Pure Bruno è bravo, sa fare il verso del gatto

 Sono un uomo duro a morire perché la vita mi ha insegnato ad andare avanti con poco. Per questo ringrazio Dio di come vanno

le cose anche se sono rimasto solo. Mi accontento di quello che passa ogni giorno, mi accontento di vivere con i miei compagni. Certo se si potesse vivere meglio sarebbe ancora meglio. Cerco però di rendermi utile come posso. Con questo chiudo dicendo... la vita è meravigliosa e grazie a tutti. Vostro sempre

Lino

 Era una giornata molto afosa, mi sono alzato la mattina verso le 6.30 e mi sentivo molto spossato. Verso le 9 mi dissero se volevo andare a fare una gita con i volontari, ed io ancora tutto assennato mi sono ridestato all'improvviso, come se fosse in coma. Siamo andati al Bioparco dove ho visto parecchi animali, ed allora mi sono tirato su di morale. Poi abbiamo mangiato sul prato di Villa Borghese. È stata una giornata bellissima. Fra tutti gli animali ce ne era uno che si chiamava Rocco, sono rimasto esterrefatto.

Otello

A spasso per Roma

Nell'ambito delle attività di Gruppo scambiate ed organizzate dal nostro sportello della Banca del Tempo, abbiamo lanciato recentemente l'iniziativa "A spasso per Roma". Lo scorso 24 novembre ha così avuto inizio la serie di visite culturali guidate e gratuite, che proseguiranno a partire dal prossimo gennaio 2010 secondo il calendario disponibile sul nostro sito Internet. Fabio Nesbeda, storico dell'arte, ci ha guidato alla scoperta dei tesori d'arte presenti in S. Maria Maggiore, S. Pudenziana e S. Prassede, arricchendo il percorso con notazioni storiche e di colore che hanno reso l'incontro particolarmente gradevole e interessante, tanto che i partecipanti sono stati stimolati a chiederci di promuovere altre iniziative inerenti la storia dell'arte, che contiamo di prendere in considerazione all'inizio del nuovo anno.

Vorremmo anche proporre una nuova iniziativa, cioè un corso di storia dell'arte propedeutico alle visite, da programmare eventualmente il venerdì dalle ore 17 alle 19 una volta al mese.

PROSSIMI APPUNTAMENTI

19 GENNAIO

S. Giovanni in Laterano e dintroni (Battistero, Chiostro, Casino Massimo).

9 FEBBRAIO

Galleria d'Arte Moderna

Per iscriversi:

www.ilponte.org

Sito dell'Associazione "il Ponte"



AUGURI CON IL CUORE

“il Ponte” ti augura un Natale di gioia e solidarietà

E per un anno nuovo ricco di solidarietà puoi regalarti la tessera di sostenitore con una donazione almeno di 25 € oppure puoi contribuire a finanziare una prossima gita agli ospiti del Castello della Quietè (15 €/persona). Ricorda che tutte le erogazioni in denaro sono deducibili dal tuo reddito complessivo. Sul nostro sito trovi tutti i dettagli nella sezione “Come puoi Aiutarci”

SVE - SERVIZIO VOLONTARIO EUROPEO

A partire dal mese di settembre 2009, ho iniziato un'esperienza di volontariato europeo presso il Lycée Sainte Marie di Cholet. Mi occupo di un progetto che si chiama “L'Europe invitée du Lycée” e sono incaricata di curare l'apertura internazionale e europea del Liceo promuovendo e intensificando i contatti con le associazioni locali. Allo stesso tempo ho organizzato un atelier di lingua e cultura italiana rivolto a tutti gli studenti interessati a scoprire qualcosa in più del mio Paese di origine attraverso il gioco e l'educazione non formale. Lavoro in stretto contatto con i professori per quanto riguarda l'organizzazione delle gite in Italia. Nel mese di ottobre inoltre ho partecipato al viaggio organizzato presso il Parlamento europeo in occasione del progetto “Euroscola”. Il Servizio Volontario Europeo, che si iscrive nella volontà dell'UE di incentivare la mobilità giovanile al fine di fare dei giovani europei dei veri cittadini, è un'ottima opportunità senz'altro da cogliere, per tutti coloro che desiderano fare un'esperienza che non è soltanto professionale ma che coinvolge tutti gli aspetti della persona. Significa mettersi in gioco, confrontarsi, conoscere, capire il punto di vista dell'altro in un cammino in continua evoluzione che porta senza dubbio ad un'importante crescita umana oltreché culturale.

Francesca Roseppi (per maggior informazioni: <http://www.ilponte.org/sitoponte/europagiovani/index.htm>)

A SCUOLA DI VOLONTARIATO

Ogni mese arrivano via Internet decine di richieste di giovani che desiderano fare volontariato. Continuiamo così ad organizzare incontri con i nuovi aspiranti volontari proponendo, sulla base della loro effettiva disponibilità, una proposta d'impegno in associazione su una delle varie attività. Se nessuna di queste è di loro interesse oppure se il volontario abita lontano dalla nostra sede lo mettiamo in contatto con qualcuna delle associazioni a lui vicina ed in linea con la sua sensibilità.

SOSTEGNO SCUOLA ELEMENTARE

Una scuola elementare del nostro quartiere, 6 ore alla settimana, 3° anno di attività, costo zero, puro volontariato: sono i numeri del progetto de “il Ponte” presso la scuola elementare Ernesto Chiovini (Via Cocco Ortu) di Roma, approvato dal collegio docenti ed a favore di bambini in difficoltà delle prime classi. È il quarto anno di vita del progetto, grazie all'instancabile contributo di una nostra volontaria Silvana. A lei un grazie tutto particolare.

BANCA DEL TEMPO

Due anni fa ho incontrato la Banca del Tempo. Mi ha interessato molto l'idea di poter conoscere persone con le quali impegnare del tempo nel ricevere “aiuto” e dare in cambio ciò che ero nelle possibilità di offrire. E' stato un incontro positivo, soprattutto per il mio handicap, che consiste nell'impossibilità di usare la vista, che si è ridotta notevolmente. La fortuna maggiore è stata incontrare Franca, con la quale ho potuto realizzare la cosa che mi stava più a cuore: un'autobiografia attraverso il tempo. A mia volta, ho avuto modo di dare il mio contributo a due giovani: Manuel, un ragazzo di 22 anni che studia cinematografia, che ho potuto aiutare con alcune sceneggiature scritte da mio marito, che svolse nella sua vita il lavoro di autore e regista cinematografico; e Marianna, studentessa di lingue all'università, con la quale invece faccio tuttora conversazione in tedesco, la mia seconda lingua-madre. Queste due esperienze mi hanno dato molta soddisfazione. Con Imma, ho poi avuto la possibilità di tornare indietro nel tempo, andando, accompagnata da lei, a rivedere la casa nella quale sono nata e ho vissuto fino all'età di 26 anni. E' stato un momento molto emozionante e ho potuto così esaudire un desiderio che da anni era nel mio cuore. **Silvia**

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO (ONLUS)

“IL PONTE PER LA SOLIDARIETÀ E LA COOPERAZIONE CIVILE”

P.za Antonio Fradeletto, 16 – 00139 ROMA - Tel e fax : 06.8713.9959

C.F. 96276870589 – IBAN - IT20 H031 0403 2040 0000 0080 155

www.ilponte.org - ilponte@ilponte.org